

Hinta 100 €

sis. ruokailut ja majoituksen opiston  
Wanhassa Pappilassa.

Ohjaaja:  
Anu Ylitolonen

Yhteistyössä:  
Enonkosken luostariyhteisö  
ja Savonlinnan kristillinen opisto

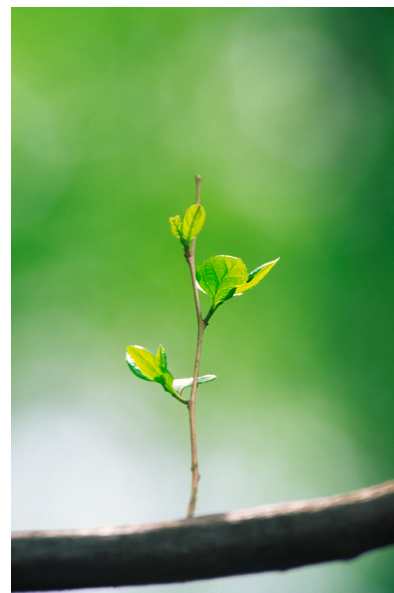
Ilmoittautumiset 1.4.2010 mennessä:



SAVONLINNAN  
KRISTILLINEN  
OPISTO

SAVONLINNAN KRISTILLINEN OPISTO  
Kursssihteeri Kirsi Blomberg 015 – 572 9124,  
[kirsi.blomberg@sko.fi](mailto:kirsi.blomberg@sko.fi)  
tai  
toimisto 015 – 572 910, [info@sko.fi](mailto:info@sko.fi)  
Opistokatu 1, 57600 SAVONLINNA, [www.sko.fi](http://www.sko.fi)

# *Kevätretriitti Wanhassa Pappilassa*



*Savonlinnan  
kristillisellä  
opistolla*

**9. – 11.4.2010**

**Retriitti tulee englanninkielen sanasta ”retreat”,** joka tarkoittaa vetäytymistä erilleen, takaisin päin. Vaikka hiljaisuuden tila pohjimmiltaan on ihmisen sisimmässä, sen löytämistä auttaa retriittipaikka, joka on rauhallisessa ympäristössä.

Viikonlopun mittaisessa retriitissä oleminen rakentuu **väljän päiväohjelman rytmiin,** mikä estää irrallisuuden ja ajelehtimisen. Valmiin ohjelman tarkoitus on vapauttaa osanottajat ratkaisujen teosta ajankäytön suhteen. Yksinoloon, lepoon ja ulkoiluun jää myös ohjelman puitteissa tilaa.

#### **Retriitin yhdessäoloa sävyttää vaikeneminen.**

Osanottajat eivät keskustele keskenään hiljaisuuden alettua. Jos jokin kysymys tai elämäntilanne nousee kovin voimakkaasti esille, on mahdollisuus varata aika keskustelua tai rippiä varten ohjaajalta. Rukoushetkissä lauletaan ja luetaan yhdessä, joten aivan ääneti ei tarvitse olla koko retriitin aikaa.

#### **Retriitti merkitsee irtautumista tavanomaisesta arjesta.**

Kun radio ja televisio eivät vie aikaamme, emmekä puuhastele arkiaskareita, hiljaisuus pääsee puhumaan sisimmässämme ja hoitamaan meitä.

Yhdessäolo on vapaata ja rentouttavaa, kun jokainen voi olla omalla tavallaan; kontaktia ei tarvitse hakea eikä vältellä. **Rukoushetkissä** seurataan kirkon ikivanhoja rukoustekstejä. **Meditaatio** eli mietiskelyrukous on yksi rukoushetkistä. Siinä hiljennytään yhdessä pari- tai kymmeneksi minuutiksi kuvan ja sanan äärelle ja annetaan hiljaisuuden puhua ja puhutella.

Yhteyttä luomassa on myös **hiljaisen musiikin soudessa nautitut ateriat,** joista usein tulee kohokohta retriitissä. Tavanomaisessa elämänmenossa hiljaa nautittu ruoka on harvinainen kokemus, useinhan me aterioimme kiireessä, melussa tai emme ehkä kunnolla ehdi edes syödä päivän mittaan.

#### **Hiljaisuuden siunaus säteilee pitkälle arkeen.**

\* \* \*

**Viikonlopun retriitti alkaa perjantaina kello 18.00 ja päättyy sunnuntaina noin kello 15.00. Jokainen retriittiin tulija majoittuu omiin huoneisiinsa Savonlinnan kristillisen opiston Wanhaan Pappilaan, jossa myös ruokaillaan ja oleskellaan.**