

Yhteistyössä

Sataman Valo ry
/ Savonlinnan Terveystymiskeskus,
Savonlinnan kristillinen opisto,
Savonlinna - Säämingin seurakunta

Tiedustelut:

Sataman Valo ry
p. 0400 – 239 542,
Olavinkatu 40
57130 Savonlinna
www.satamanvalo.net/
info@satamanvalo.net



tai



**SAVONLINNAN
KRISTILLINEN
OPISTO**

Opistokatu 1, 57600 SAVONLINNAN
puh. 015- 572 910 / 015- 572 9124
info@sko.fi / kirsi.blomberg@sko.fi

www.sko.fi

ARJEN JAKSAMINEN



27. - 28.2.2010

*Sataman Valo
Olavinkatu 40*

Luennoitsijana tunnettu
terapeutti-kirjailija **Seppo Jokinen**

Lauantai

- 10.00 **”Älä hylkää itseäsi”**
Luento
- 12.00 **RUOKAILUTAUKO**
- mahdollisuus käydä ruokailemassa
kaupungilla
- 13.00 **”Turvattomuuden taustoja”**
Luento
- 14.30 **KAHVITAUKO**
- 15.00 **”Jaksamisen eväitä”**
Luento ja keskustelua
- 18.00 **Päivän päätöshetki**

Sunnuntai

Jumalanpalvelukset:

- *Savonlinna-Säämingin seurakunta,
Tuomiokirkko Klo.10.00
- *Helluntaiseurakunta Klo 11.00
- *Vapaaseurakunta Klo11.00

- 13.00 **”Anna anteeksi”**
Luento

- 15.00 **PÄÄTÖSKAHVIT**
Lähetäminen.
Kurssin päätöshetki

Kahvi ja tee ovat tarjolla Sataman Valossa. Ruokailla voi
sataman ravintoloissa, joita ovat mm. Majakka ja Piatta.

Kurssille voi tulla myös kauempaa, jolloin Savonlinnan
kristillinen opisto tarjoaa edullista **majoitusta**
vuorokausihintaan **30 €/hl/2hh:ssa tai 50 € / 1hh,**
sisältäen aamupalan.

Majoitusvaraukset Savonlinnan kristilliselle opistolle
/ Kirsi Blomberg, 015 – 572 9124 tai
kirsi.blomberg@sko.fi

**Kurssin sisältö on 15 h, johon sisältyy myös
yhteiskeskustelua ja materiaaliin tutustumista
itsenäisesti.**